常識

胡適題

第一百六十期

(民國十八年五月九日)

□每份售洋二分□

(館址)上海南京路二十號

□定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

□廣告價目

每期每格(共計五方寸)五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

□兒童專號

西諺有言。欲知一國之強弱與否。只須視其國人之體格。即能判斷之也。證之東瀛三島。自維新迄今。其全國人士之體格。非已趨於壯強之途乎。即以吾國言之。辛亥之前。革命之後。亦非已大相逕庭乎。由此可知是語之不朽。及國家強弱與國人體格之深刻關係也。惟欲養成壯強之體格。必先由兒童着手方可。蓋兒童也者。來日國家之主人翁也。若今既不鍛鍊其體格。則來日嘗必為一病夫。亦必為一病國無疑。故知欲將來國家之強。必須於今日鍛鍊兒童強壯之體格方可。否則緣木求魚。妄用心思耳。

本報深鑒於此。故特出此專號。以供社會人士之需求。(編者)

培養嬰孩之法。實為人母者。應具之常識也。今將培養嬰孩及兒童之法。述之於下。以供讀者之一得。

(一)住所 人生於世。無論男女老幼。衣食以外。住所亦應講究之也。必須(1)空氣流通。(2)光線充足。(3)天氣溫和。(4)土地乾燥方合。凡寄居於人口稠密之都市者。常不能滿足此四點。故有嬰孩者。宜囑保姆時時攜往庭園等處。藉此壯其精神。俟稍長而能步行時。則宜攜之散遊。使得增加其足力。

(二)居室 居室以向南為宜。並使光線充足射入。空氣容易流通。下列四件。更宜注重。(1)室內之溫度。凡小兒三歲以內者。冬季須攝氏十八至十九度以上之暖。三歲以上者。則為攝氏十四度及十七度之間。但溫和之季。則無甚關係也。(2)室內之光線 室內燈光以電燈為最佳。洋燭亦佳。火油燈易濁空氣。煤氣燈有害眼目。俱有弊也。(3)寢具 小兒應須獨睡。若與大人同牀。則被具切不可共同。因母子共床。幼稚乳兒時有窒息壓死等之慮也。且有吸入母體皮膚上所蒸發之濁氣。又因母體翻動。不易安眠。實有害而無益(4)搖籃 吾國之用搖籃。意為使小兒睡眠之魔法也。其實有害神經。無大利益。不如改良用外國式之保姆車為佳。小兒若終日抱負。身體各部。大受壓迫縛縛。亦非所宜

本期要目

兒童之常識
兒童教養
哺乳問題
嬰孩衛生
嬰孩疾病療治法
嬰孩之生理
對於兒女們之「勿」
小孩切忌裝飾

□敬告投稿者 □歡迎加入

本報由全體同人常期撰述。固已無需外界投稿。但愛讀諸君。如有自己之經驗心得。是增他人常識者。或足以勸導指迷與改良生活。亦當擇尤發表。惟必須遵照下列條件(一)稿要之稿件。絕對拒絕。(二)滿一千字以上之稿件不收(三)不切實用之稿件不收。未完之稿件不收(四)來稿宜介紹實用方法與智識。勸導指迷與改良生活。違此不收(五)攻擊他人之稿件。絕對拒絕(六)撰期長述者另行致酬。(七)未蓋章者作却酬論。

新奇照片

此貨係華人發明製造。每包一角。有無影白照相八張。放在藥水內頃刻現出清晰影像。永久不變。新奇有趣。分有號碼先出中外電影演員九套。風景五套。孫中山二套。梅蘭芳一套。(附贈五張)即寄樣包招請外埠經理

□總批發 上海南京路二十號

華商三和公司

。故小兒啼哭。實可以代為運動。當啼哭時。亦可證腦部發育之原因。蓋小兒不能言語。心有所需。惟啼哭以出之。當啼哭之時。手足舞動。筋肉暴漲。其哭大者必用力。遍身發汗。此正胎兒發育之機會。吾國女子。多不明兒童教養。每以兒童啼哭為厭惡。即為之哺乳。以止其哭。此法不惟有害於衛生。且成小兒之慾念。蓋彼渺小之身。腦筋中亦具靈敏之思想。彼思所求易遂。後致日夜不斷哭聲。為其母者。平添無限煩勞。故嬰兒當娩出之初。授乳及抱。當有一定之時。過此時間。如有啼哭等情。當認為小兒之發育。及運動時期。不可授乳及抱。以免養成小兒之惡習也。(丁)

□美術鏡框

□家庭壁上之裝飾

南京路二十號華商三和公司近特製各種優等美術鏡框、均合家庭壁上之裝璜、精緻大方、定價極為公道、因定製大批、故成本較輕、能較市上所售者尤廉、四周均有鑲邊、至為美觀、計分四種、甲種鏡框之邊係由外國運來者、二角起(十二)

□對於兒女們之「勿」

陳開椿

前讀泰西某雜誌。載有「對你愛妻的勿」一文，頗具至理，爰師其意。作「對于兒女們的勿」或亦足為家庭教育之一助乎。

▲勿使吸煙。飲酒。賭博。嫖妓等惡嗜好。示爾兒女。

▲勿以虛言誘兒女。啓其作偽誑言之思想。

▲勿以鬼神嚇兒女。促進其迷信之觀念。

▲勿徒事於敲撻詈罵之誡。疾言厲色之訓，并勿過於愛護姑息。飽食暖衣

▲勿令兒女失學

▲勿以專制之手段，為兒女締結不自由之婚姻。

▲勿以金銀珠玉，加飾爾之兒女，養成奢侈之習慣。

▲勿早為兒女結婚，短其志氣，弱其身體。

▲勿禁兒女正當之交際，惟加以相當之監察及指導。

▲勿為兒女置遺產，絕其自立之志。

□小孩切忌裝飾

▲易遭歹人騙去

凡富貴人家之四五歲小孩。必穿金帶銀。兜紅着綠。然一不愼。小兒偶出門外。或未有熟人之處。如一落歹人之眼。則必將其騙去矣。蓋是時之兒，最好學走。動輒向外故也。望為父母者。有以注意之並須叮囑保姆。庶幾無此項慘變之發生也。(榮)

癆界福音

恩嘉羅波藥專殺癆菌有治愈癆病之能力

價目 第一期十二元 第二期十八元 第三期念四元

標服計分三元二元一元三種

上海南京路二十號

林孚建業公司啓

□最近新到大批外國明星照片 □附售中國照片

外國電影，有久長之歷史，成績頗佳，而男女電影明星之表演，尤有令人欽佩而崇拜者，如麗琳甘照受女界之顚倒，滬上專售外國電影明星照片者，僅有南京路二十號華商三和公司一家及北四川路，上海大戲院隔壁第二門市部，多由外洋直接運售，計有數百種，銷售迄今已六七年，且為獨家經理，其五寸大不照片（幷非印刷）每張一角，每打一元，淸晰異常，中國明星照片，特價七折，以示提倡，倘有外國十寸原氏照片，特別廉價，每張自二角起，閒議公司為便利購者起見，擬請各商店批售，利息極為優厚云，

放大能增加攝影點優

請試美藝之放大

(六寸三角半 十寸八角)

兼理外埠放大 上海南京路二十號

攝影沖晒放大部啓

攝影同志請速將作品加入

▶全國攝影展覽比賽大會◀

□五月五日截止收件□詳章參閱前期會刊

上海南京路二十號中國攝影學會藝術部啓

露光指南

林澤蒼 高維祥 合著 出版

攝影最難問題在於露光之準確。一能解決。即易成功。露光既如是重要。故攝影專書每不厭其詳。轉使學者莫名其妙。實則極易。本書所述。能使毫

無經驗者

頃刻成功

費了五分鐘即可畢事。創作

標準露光時間

可以簡易心算。即能攝優美之照片。并可完全不用儀表新購攝影器及初學者與未購「增廣攝影良友」者。不可不購備一冊。每本實價五角。各照相館書局均有出售。外埠須直接向上海南京路二十號

中國攝影學會出版部

總發行批購

。若改用保姆車則此等之弊。概可免去矣。

(三)衣服　小兒衣服。以保溫度避皮膚刺戟爲目的。不宜過於狹小。否則體被壓迫。致障礙呼吸及血液循環等。衣服又貴清潔乾燥。材料以麻棉等柔軟之品爲最佳。

(四)沐浴　沐浴可清潔皮膚。流通血液。于小兒發育上。極有利益。產生後即須沐浴。以除胎脂。滿一年以上。則應每日一次。以後可隔二三日一次。初起幾月之浴水溫度。以攝氏三十五度爲最宜。至第六月後。減一二度。滿二年後。減三四度。以後每年可減少一二度。若冷水浴。須滿七歲以後。但我國家庭。多缺暖室。小兒在低溫水浴後。易受感冒。所以無暖室者。不能仿歐美之例也。

(五)睡眠　凡健康之小兒。多仰臥睡眠。並常屈其兩腕。放置頭部。但亦有俯臥而睡者。今舉小兒生理上應睡眠之時間如左。

初生兒　除哺乳外。即安睡。
第三四星期　哺乳後。能醒覺十五分鐘。
第二三個月　哺乳後。能醒覺三十分鐘。
第五六個月　哺乳後。能醒覺一點鐘。
第一歲　其醒覺時間。尚較睡覺時間爲短。
第二三歲　夜間睡十或十二小時。日間三小時。
第三歲後　可廢晝寢。
第七歲　睡眠十點鐘。
第十二歲　睡眠九點鐘。
第十四歲　睡眠八點鐘。

在第六七歲小兒。每日最遲須在午後七點鐘就牀。第十至十五歲。最遲在九點鐘就牀。吾國風俗。向用搖籃推挽。及唱歌等催其睡眠。然於精神上大有妨害。已如上述所云。然長成之兒童。日課不宜過苛。責罰不可過嚴。晚餐不可過飽。夜間不宜勤學。否則有神經過敏等症。而於夜間就眠後。即發啼泣夜驚諸症。故須再三注意。(丙)

□兒童教養

父母之對於子女。因情之關係。當係十分受護。然每見世人之爲父母者。往往過於受護。過於姑息。以致作刁撒嬌。無法收拾。甚至乳臭未乾之兒童。亦既然嫻嫖熟賭。嗜煙好酒矣。迨至少壯。則無法無天。所謂父母。惟有楚囚對泣。無從施其管束之權也。宋柳宗元所謂「愛之適以害之」。爲父母者。其深鑒諸。目當幼也。務須勞其筋骨。苦其心志。則體格之得以強壯。疾病藉此少見。若一舉一動。端賴僕役。一步一武。必恃車轎。使筋骨備而不勞。心志有而不運。必將身孅體疲。日與藥鑪爲伍矣。但觀富家兒童。無一不面黃肌瘦。萎靡不振。而貧家兒童。則必天眞爛漫。活潑可喜。曷何故。蓋因筋骨未嘗勞。心志未遇苦所致也。欲健全之兒童者。三復斯文也可。(榮)

請注意本報排法之改良

□斷乳問題

讀一百五十四期本報刊有張軒朗君之『童孩常識』一稿，第二段(懷抱時)第八九行，略有不符；小孩自生出後九十月，即宜斷乳，以补力性食物(如飯粥等)代之，(此段參考英瑞煉乳公司出版之育嬰指南，即可證實)今據張某君云：「……若已在八九十月產母無乳，不得，以細粥代之……」實則小孩八九月後，生母雖有乳漿，亦勿再喂。質之張君，以爲如何？(元賢)

編者按　右稿所云。亦稍不宜。最妥之法。須視嬰孩體格之強弱及消化之緩急爲斷。否則即有害於嬰孩之身體也。

□嬰孩衞生

楊珂

小孩床褥　我們中國相傳的習慣。往往把嬰孩同成人睡在一牀。其實對於衞生方面。是非常不講究。應該在初生幾個月內。備好搖籃一隻。鋪上容易洗的布。便可作爲小兒安枕的地方了。大了一些。則宜另備一只小牀。被褥須輕而要暖。墊褥上面。襯一層不透水的布。以防屎尿淋濕。若在冬天的時候。可先置一熱水瓶於牀上。然後將兒放下睡眠。以禦寒冷。其牀應放在空氣充足之處。切不可向正透風的地方。睡房上頭之窗。須要常開。以通空氣。因爲嬰孩最宜於光線及空氣充足之房間。

小孩大便　小孩大便。每日至少有一次。初數星期之內。每日三四次者或有之。生後數日之大便。其色黃而柔軟。大便的時刻須從小教慣。始有次序。最好每日朝晨使其大便一次。倘行之有恆。可免便祕之患。

小孩洗浴　小孩生後十日。若非有病。次日須按時洗浴一次。洗浴時房間務宜溫暖。可免受風寒。最好用橄欖油所製之洗浴皂(Castile Soap)以華氏寒暑表一百度爲宜。一個月後以至六個月。可用九十八度。以後至十八個月。則可減至九十五度。驗水之冷熱。須用寒暑表。如無此表。則用肘試之。不可用手。冷水先放。然後和以熱水。以至溫度適合爲止。鼻孔每日宜洗三次。法以棉花條用溫度之清水浸濕洗之。棉花每次須要更換。此即可免小孩鼻塞。而口呼吸之患也。(丁)

華商三和總公司啓事

本公司爲營中外貿易進出口貨批發兼另售計分下列各部

□門市部　爲便利顧客特另闢一處(北區已設於上海大戲院隔壁)於各中區地點零售各貨

□代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取用五厘。

□推廣部　有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。不另收廣告費。兼寄售書報

三和公司　五

適意貨　指南

吾人購貨雖往返奔波。仍難得價廉滿意之貨物。本公司依十載年辦貨經驗。抱「薄利多營業」宗旨。代客辦運各種日用百貨。使顧客「適」用而滿「意」。送到上商標貨品。誠未全備。但已較齊。并兼已辦貨物。先行銷售。

●星期日照常營業。晚間至九時止。●本公司第一門市部休業一天。

華商三和公司　◉第二門市部　第一門市部南京路二十號電話一九四一九　第二門市部北四川路五〇五號上海大戲院隔壁

□嬰孩疾病療治法

▲鼻孔流血▼ 法用海絨或軟布。以冷水浸濕。置於鼻端。離枕仰臥即止。惟止之後。必須令小兒靜臥方可。

▲水火燙傷▼ 法用硼酸藥膏少許。搽於軟布上。敷於傷處。再以少許棉花蓋上。然後用軟帶紮綁。若傷處利害。須將小兒居於溫暖安靜之所。隨即延醫療治。因水火燙傷。於成人固無所患。而於小兒之內體。則必痛苦不堪。大有妨害者也。是以靠近燈火之處。切切不可把小兒接近爲要。

▲皮膚擦傷▼ 皮膚擦傷。多由不小心之故也。小兒屁股。務須時常洗淨。凡大便之後。尤宜洗過一次。若有發紅或傷痛。則購橄欖油揩之。然後再用硼酸藥膏敷搽即愈。

▲咽喉鯁塞▼ 法使小兒之頭下垂。用手力拍其肩膊。若此法無効。則以一手啓小兒口。而以第二手之食指。(須截去指甲)伸入喉嚨。急將所塞之物挖出。如果不能立即取出。即須速請醫生。

▲傷風咳嗽▼ 此般病症。若有喉痛氣促。須即延醫診治。如係尋常咳嗽。祇須衣服溫暖。多令出外吸新鮮空氣即可。若咳不止。可用樟腦油將兒背以及腦前腋底等處搽之。如有鼻塞。則以凡士林油。用軟布搽於鼻孔鼻樑兩處即通。欲免小兒傷風。不可著衣太多。夏令尤宜少著。否則有礙小兒抵禦風寒之能力也。

楊珂(戊等獎)

今後之本報。擬於每月內。必出一專號，下月所可預告者。爲蚊蠅專號。再下月爲霍亂專號。讀者如有關係此二事之新鮮而特別之文稿惠下。當必無任歡迎。并且酬金從豐。惟須稿末聲明。否則作却酬論。

凡加入投稿比賽者。如已於報上刊載。并註明酬金者。請速憑條領取。以清賬目是荷。惟望以後加入投稿者。文稿須要道他人之未道。言代人之未言方可。若專事抄襲，縱或一時刊出。然本報閱者衆多。當能被他人告發也。

□嬰兒之生理

蔡勇

▲一、初生兒之狀態及臍帶▼ 兒居母腹。十月始娩。此十月光陰。其據之爲命脈者，厥維臍帶耳。兒當娩出之初。臍帶尚黏附於腹皮之外。迨經一二時後方才乾縮。而變爲黑色也。如胎兒之體格強健。則四五日後。完全脫落。遺留濕潤之肉痕。經數日後。即成爲臍眼。胎兒之面容。有如黃疸。二三後。此黃疸之色消去。而變爲相當之紅色。初生時。排出之大便。必作青黑色。並無臭氣。小便亦爲無臭之透明液。其排出之次數極多。大便每日有三四次。小便至十餘次。平均有三十七度之體溫。

▲二、小兒之脈搏▼ 普通之小兒。生後一星期內。每一分時。其脈自動一百二十至一百五十。迄第一年之終。爲一百十至一百。三歲至九歲。則爲一百至九十。其年益長而其數益減。迨達成人之年。爲六十至七十五。通常女兒。較男子之數稍多。

▲三、小兒之體溫▼ 小兒與恆人之體溫。無甚差別。大人以攝氏三十七度爲通常之體溫。甫經出產之小兒亦爲三十七度強。其後爲三十六度。或減至三十五度。然頃後有溫度稍昇至三十七度。迨七八歲時。其體溫較大人爲高。大約在三十七度至三十八度之間。檢查溫度之時。用檢溫器。插入腳跟部。約十分鐘。

▲四、小兒呼吸之數▼ 自出產後至二歲時之小兒。其呼吸一分鐘間自四十四迄三十二。三歲至六歲者。自三十五六降至三十四五。達七八歲時。則三十四降至三十。通常之大人則爲二十。但須視其體質及康健與否。否則殊不能一定也。

▲五、啼哭之作用▼ 哺乳之兒無運動。而運動又爲人身之必要

林澤蒼　高維祥　合著

增廣　攝影良友

一　越重實用　無師自通

『袖珍攝影良友』早經售罄。茲著者修訂擴充編幅增加最新材料十萬餘言。多爲各國攝影專書之精華。附成績美滿之藥方表式等。爲著者多年之經驗。尤越重實用。無顧此失彼之弊。現已出版特價精裝四元半平裝四元。寄費加一。全書五百七十四頁擔保滿意精裝三版業已出版。最新發明(露光計時錶)準確可靠每只五角。千代英明代售

上海南京路二十號　中國攝影學會出版部

□獨家發售乒乓用具□

各種各貨
標準五夾木乒乓板　五角
標準四夾木乒乓板　五角半
標準三夾木乒乓板　三角
標準網柱(伸出檯外)　二元
標準乒乓網　六角
標準天瑪牌乒乓球　一角一分
代售「乒乓規則」　三角

華商三和公司　上海南京路二十號